

Decreto n. 60/ 2021

Prot. n. 166 del 14/06 /2021

**Bando interno (n° 1 SUISS-ES/INT/2021)**

AFFISSO IL: 14/06/2021

SCADE IL: 21/06/2021

**BANDO INTERNO PER L'INDIVIDUAZIONE DI N. 5 UNITÁ TRA IL PERSONALE DIPENDENTE DELL'ATENEO PER ESERCITAZIONI NELL'AMBITO DEL TIROCINIO APPLICATIVO OBBLIGATORIO**

La SUISS – Scuola Universitaria Interdipartimentale in Scienze Strategiche ha la necessità di far eseguire le seguenti esercitazioni:

	<b>Attività di esercitazioni</b>	<b>Impegno temporale (ore)</b>
<b>Nuoto</b>	N. 1 posto Docente in Scienze Motorie/ Istruttore nelle Arti Marinesche per il salvataggio/ Istruttore BLSD/Istruttore Oxygen Provider/Istruttore specialistico di pallanuoto/Istruttore di attività natatorie e Nuoto Pinnato/Preparatore	1200
	N. 1 posto Docente in Scienze Motorie/ Istruttore nelle Arti Marinesche per il salvataggio/Istruttore attività natatorie e Nuoto Pinnato/Istruttore BLSD/Dietista/ Preparatore Fisico	1200
<b>Attività fisica generale/militare</b>	N. 1 posto Preparatore fisico (anche tecnico di ginnastica artistica)	850
	N. 1 posto Preparatore fisico (anche tecnico di pugilato)	500
	N. 1 posto Preparatore fisico (anche allenatore di pallavolo)	500

Il dettaglio delle attività da svolgere è riportato in allegato al presente verbale (Allegato n. 1).

Il personale a tempo **indeterminato**, interessato a svolgere l'attività di cui sopra, in orario di servizio e senza compensi aggiuntivi, potrà manifestare la propria disponibilità utilizzando il modulo allegato.

La durata degli incarichi si svolgerà dal 01/09/2021 al 31/07/2022. La sede di riferimento per lo svolgimento dell'incarico è il Comando per la Formazione e Scuola di Applicazione dell'Esercito (*Via dell'Arsenale n. 22 - Torino*).

Le attività in presenza saranno definite in accordo con il Capo Dipartimento di Educazione Fisica del Comando per la Formazione e Scuola di Applicazione dell'Esercito.

In nessun caso è consentita l'attribuzione di mansioni superiori.

**Requisiti di ammissione e conoscenze richieste:**

**N. 1 posto Docente in Scienze Motorie/ Istruttore nelle Arti Marinesche per il salvataggio/ Istruttore BLS/ Istruttore Oxygen Provider/ Istruttore specialistico di pallanuoto/ Istruttore di attività natatorie e Nuoto Pinnato/Preparatore**

1) Laurea Magistrale: LM/67- SCIENZE E TECNICHE DELLE ATTIVITÀ MOTORIE PREVENTIVE E ADATTATE oppure LM-68 - SCIENZE E TECNICHE DELLO SPORT oppure LM-47- ORGANIZZAZIONE E GESTIONE DEI SERVIZI PER LO SPORT E LE ATTIVITÀ MOTORIE e titoli equipollenti

2) Qualifica di Tecnico di nuoto per salvamento e qualifica di istruttore specialistico di pallanuoto, rilasciati dalla F.I.N. - Federazione Italiana Nuoto

3) Istruttore Oxygen Provider

4) Istruttore di attività natatorie e nuoto pinnato

5) Istruttore BLS

6) Conoscenze ed esperienze nel settore:

**Competenze teoriche**

- l'anatomia umana con specifico riferimento alla respirazione (per l'iperventilazione), alla conformazione dell'orecchio (per la compensazione), alle "prese" per il nuoto di salvamento, B.L.S. e protocolli per il "Soccorso" acquatico per il Brevetto di Salvamento;
- biomeccanica del movimento - Apparato scheletrico in generale - Struttura delle ossa - Le principali articolazioni nel corpo umano - L'apparato respiratorio - I muscoli - Meccanismi;
- energetici del muscolo - Il sistema nervoso centrale e periferico - Apparato cardiocircolatorio - Terminologia - Ordinativi;
- metodologia dell'allenamento;
- organizzazione dell'allenamento - la Forza - i Test;
- prevenzione e Traumatologia nello sport;
- terminologia e modalità di esecuzione delle manovre di primo soccorso;
- terminologia e utilizzo presidii di erogazione ossigeno normobarico;
- utilizzo del *torniquet* (dispositivo per intervento emorragia);
- addestramento ginnico sportivo: finalità e cenni storici; l'attività ginnico sportiva nel reclutamento e nella formazione di base; attività ginnico sportiva e attività operativa; il modello della prestazione; programmazione dell'attività ginnico sportiva; composizione corporea, somatotropi, dispendio energetico;
- aggiornamento dei programmi didattici negli ambiti delle specializzazioni;

- elaborazione di corsi di formazione/ aggiornamento del personale interessato relativamente certificazioni di enti militari e civili;
- cenni di scienza dell'alimentazione.

#### Competenze pratiche

- preparazione atletica, organica e muscolare (potenziamento muscolare e organico, potenziamento aerobico, preatletismo generale, salto in alto e salto in lungo, marcia, Teoria e pratica delle specialità dell'atletica leggera);
- attività di attrezzistica e acrobatica (salita alla fune, volteggi alla tavola da volteggio, capovolta tuffata su ostacolo);
- esperienza in ambito attività acquatiche;
- conoscenza di base subacquea (A. R. A. e apnea);
- addestramento ginnico-sportivo militare, (terminologia e ordinativi, CAGSM);
- didattica e tirocinio di Comando.

#### 4) Elemento preferenziale di valutazione dei candidati:

Esperienze di supporto alla didattica/esercitazioni universitarie.

#### **N. 1 posto Docente in Scienze Motorie/ Istruttore nelle Arti Marinesche per il salvataggio/Istruttore attività natatorie e Nuoto Pinnato/Istruttore BLS/Dietista/ Preparatore Fisico**

1) Laurea Magistrale: LM/67- SCIENZE E TECNICHE DELLE ATTIVITÀ MOTORIE PREVENTIVE E ADATTATE oppure LM-68 - SCIENZE E TECNICHE DELLO SPORT oppure LM-47- ORGANIZZAZIONE E GESTIONE DEI SERVIZI PER LO SPORT E LE ATTIVITÀ MOTORIE e titoli equipollenti

2) Laurea: Laurea in Dietistica (abilitante alla professione sanitaria di dietista - Classe L/SNT3 - Professioni sanitarie tecniche)

3) Qualifica di Tecnico di nuoto per salvamento e qualifica di istruttore specialistico di pallanuoto, rilasciati dalla F.I.N. - Federazione Italiana Nuoto

#### 4) Ulteriori titoli preferenziali:

- Istruttore Oxygen Provider
- Istruttore di attività natatorie e nuoto pinnato
- Istruttore BLS

#### 5) Conoscenze ed esperienze nel settore:

#### Competenze teoriche

- l'anatomia umana con specifico riferimento alla respirazione (per l'iperventilazione), alla conformazione dell'orecchio (per la compensazione), alle "prese" per il nuoto di salvamento, B.L.S. e protocolli per il "Soccorso" acquatico per il Brevetto di Salvamento;

- biomeccanica del movimento - Apparato scheletrico in generale - Struttura delle ossa - Le principali articolazioni nel corpo umano - L'apparato respiratorio - I muscoli – Meccanismi;
- energetici del muscolo - Il sistema nervoso centrale e periferico - Apparato cardiocircolatorio - Terminologia - Ordinativi;
- metodologia dell'allenamento;
- organizzazione dell'allenamento - la Forza - i Test;
- prevenzione e Traumatologia nello sport;
- terminologia e modalità di esecuzione delle manovre di primo soccorso;
- terminologia e utilizzo presidi di erogazione ossigeno normobarico;
- utilizzo del *tourniquet* (dispositivo per intervento emorragia);
- addestramento ginnico sportivo: finalità e cenni storici; l'attività ginnico sportiva nel reclutamento e nella formazione di base; attività ginnico sportiva e attività operativa; il modello della prestazione; programmazione dell'attività ginnico sportiva; composizione corporea, somatotropi, dispendio energetico;
- aggiornamento dei programmi didattici negli ambiti delle specializzazioni;
- elaborazione di corsi di formazione/ aggiornamento del personale interessato relativamente certificazioni di enti militari e civili;
- conoscenza approfondita della scienza dell'alimentazione: linee guida generali, nutrizione per lo sport, alimentazione in situazioni (ambienti caldi, freddi, umidi).

#### Competenze pratiche

- preparazione atletica, organica e muscolare (potenziamento muscolare e organico, potenziamento aerobico, preatletismo generale, salto in alto e salto in lungo, marcia, Teoria e pratica delle specialità dell'atletica leggera);
- attività di attrezzistica e acrobatica (salita alla fune, volteggi alla tavola da volteggio, capovolta tuffata su ostacolo);
- esperienza in ambito attività acquatiche;
- conoscenza di base subacquea (A. R. A. e apnea);
- addestramento ginnico-sportivo militare, (terminologia e ordinativi, CAGSM);
- didattica e tirocinio di Comando.

6) Elemento preferenziale di valutazione dei candidati:

Esperienze di supporto alla didattica/esercitazioni universitarie.

#### **N. 1 posto Preparatore fisico (anche tecnico di ginnastica artistica)**

1) Laurea Magistrale: LM/67- SCIENZE E TECNICHE DELLE ATTIVITÀ MOTORIE PREVENTIVE E ADATTATE oppure LM-68 - SCIENZE E TECNICHE DELLO SPORT oppure LM-47- ORGANIZZAZIONE E GESTIONE DEI SERVIZI PER LO SPORT E LE ATTIVITÀ MOTORIE e titoli equipollenti

2) Qualifica di tecnico di ginnastica artistica rilasciata dalla Federazione di competenza

3) Conoscenze ed esperienze nel settore:

#### Competenze teoriche

- biomeccanica del movimento - Apparato scheletrico in generale - Struttura delle ossa - Le principali articolazioni nel corpo umano - L'apparato respiratorio - I muscoli – Meccanismi;
- energetici del muscolo - Il sistema nervoso centrale e periferico - Apparato cardiocircolatorio - Terminologia - Ordinativi;
- metodologia dell'allenamento;
- organizzazione dell'allenamento - la Forza - i Test;
- prevenzione e Traumatologia nello sport;
- addestramento ginnico sportivo: finalità e cenni storici; l'attività ginnico sportiva nel reclutamento e nella formazione di base; attività ginnico sportiva e attività operativa; il modello della prestazione; programmazione dell'attività ginnico sportiva; composizione corporea, somatotropi, dispendio energetico;
- cenni di scienza dell'alimentazione.

#### Competenze pratiche

- preparazione atletica, organica e muscolare (potenziamento muscolare e organico, potenziamento aerobico, preatletismo generale, salto in alto e salto in lungo, marcia, Teoria e pratica delle specialità dell'atletica leggera);
- attività di attrezzistica e acrobatica (salita alla fune, volteggi alla tavola da volteggio, capovolta tuffata su ostacolo);
- addestramento ginnico-sportivo militare, (terminologia e ordinativi, CAGSM);
- didattica e tirocinio di Comando;
- preparatore/ allenatore attività in aree montane.

#### 4) Elemento preferenziale di valutazione dei candidati:

Esperienze di supporto alla didattica/esercitazioni universitarie.

#### **N. 1 posto Preparatore fisico (anche tecnico di pugilato)**

1) Laurea Magistrale: LM/67- SCIENZE E TECNICHE DELLE ATTIVITÀ MOTORIE PREVENTIVE E ADATTATE oppure LM-68 - SCIENZE E TECNICHE DELLO SPORT oppure LM-47- ORGANIZZAZIONE E GESTIONE DEI SERVIZI PER LO SPORT E LE ATTIVITÀ MOTORIE e titoli equipollenti

2) Qualifica di tecnico di pugilato rilasciata dalla Federazione Pugilistica Italiana

3) Conoscenze ed esperienze nel settore:

#### Competenze teoriche

- biomeccanica del movimento - Apparato scheletrico in generale - Struttura delle ossa - Le principali articolazioni nel corpo umano - L'apparato respiratorio - I muscoli - Meccanismi;
- energetici del muscolo - Il sistema nervoso centrale e periferico - Apparato cardiocircolatorio - Terminologia - Ordinativi;

- metodologia dell'allenamento;
- organizzazione dell'allenamento - la Forza - i Test;
- prevenzione e Traumatologia nello sport;
- addestramento ginnico sportivo: finalità e cenni storici; l'attività ginnico sportiva nel reclutamento e nella formazione di base; attività ginnico sportiva e attività operativa; il modello della prestazione; programmazione dell'attività ginnico sportiva; composizione corporea, somatotropi, dispendio energetico;
- cenni di scienza dell'alimentazione.

#### Competenze pratiche

- preparazione atletica, organica e muscolare (potenziamento muscolare e organico, potenziamento aerobico, preatletismo generale, salto in alto e salto in lungo, marcia, Teoria e pratica delle specialità dell'atletica leggera);
- attività di attrezzistica e acrobatica (salita alla fune, volteggi alla tavola da volteggio, capovolta tuffata su ostacolo);
- addestramento ginnico-sportivo militare, (terminologia e ordinativi, CAGSM);
- didattica e tirocinio di Comando;
- preparazione fisica specifica per sport da combattimento;
- allenamento funzionale;
- preparatore/ allenatore attività in aree montane.

#### 4) Elemento preferenziale di valutazione dei candidati:

Esperienze di supporto alla didattica/esercitazioni universitarie.

#### **N. 1 posto Preparatore fisico (anche allenatore di pallavolo)**

1) Laurea Magistrale: LM/67- SCIENZE E TECNICHE DELLE ATTIVITÀ MOTORIE PREVENTIVE E ADATTATE oppure LM-68 - SCIENZE E TECNICHE DELLO SPORT oppure LM-47- ORGANIZZAZIONE E GESTIONE DEI SERVIZI PER LO SPORT E LE ATTIVITÀ MOTORIE e titoli equipollenti

2) Qualifica di allenatore di pallavolo rilasciata dalla Federazione di competenza

3) Conoscenze ed esperienze nel settore:

#### Competenze teoriche

- biomeccanica del movimento - Apparato scheletrico in generale - Struttura delle ossa - Le principali articolazioni nel corpo umano - L'apparato respiratorio - I muscoli – Meccanismi;
- energetici del muscolo - Il sistema nervoso centrale e periferico - Apparato cardiocircolatorio - Terminologia - Ordinativi;
- metodologia dell'allenamento;
- organizzazione dell'allenamento - la Forza - i Test;
- prevenzione e Traumatologia nello sport;
- addestramento ginnico sportivo: finalità e cenni storici; l'attività ginnico sportiva nel reclutamento e nella formazione di base; attività ginnico sportiva e attività operativa; il modello della prestazione;

- programmazione dell'attività ginnico sportiva; composizione corporea, somatotropi, dispendio energetico;
- cenni di scienza dell'alimentazione.

#### Competenze pratiche

- preparazione atletica, organica e muscolare (potenziamento muscolare e organico, potenziamento aerobico, preatletismo generale, salto in alto e salto in lungo, marcia, Teoria e pratica delle specialità dell'atletica leggera);
- attività di attrezzistica e acrobatica (salita alla fune, volteggi alla tavola da volteggio, capovolta tuffata su ostacolo);
- addestramento ginnico-sportivo militare, (terminologia e ordinativi, CAGSM);
- didattica e tirocinio di Comando;
- preparatore/ allenatore attività in aree montane.

#### 4) Elemento preferenziale di valutazione dei candidati:

Esperienze di supporto alla didattica/esercitazioni universitarie.

\*\*\*

Alla domanda dovranno essere allegati:

1. curriculum vitae datato e firmato, da cui si evinca in modo preciso il possesso dei requisiti richiesti (titoli culturali ed esperienze professionali);
2. nulla osta della struttura di appartenenza.

La valutazione di idoneità dell'incarico sarà basata sul curriculum e sui titoli posseduti.

La domanda dovrà pervenire a questa Struttura inderogabilmente entro e non oltre le ore **10:00** del giorno **21/06/2021** mediante la seguente modalità: per mezzo e-mail all'indirizzo [avvisi.suiss@unito.it](mailto:avvisi.suiss@unito.it) allegando il modulo/ i moduli esclusivamente in formato pdf. Con esclusione di qualsiasi altro mezzo.

Non saranno ammessi i candidati le cui domande pervengano, per qualsiasi motivo, successivamente al suddetto termine.

L'esito della selezione, in presenza di domande di partecipazione, sarà pubblicato sul sito web della struttura al seguente link: [https://www.suiss.unito.it/do/home.pl/View?doc=Istruttori\\_Educazione\\_Fisica.html](https://www.suiss.unito.it/do/home.pl/View?doc=Istruttori_Educazione_Fisica.html)

Se nessun candidato sarà giudicato idoneo, ovvero in assenza di domande di partecipazione da parte del personale interno, sarà avviata apposita selezione esterna, previa verifica della necessaria disponibilità finanziaria.

Il presente bando, con i relativi moduli, viene pubblicato sul sito web della struttura per un periodo non inferiore a sette giorni e diffuso tramite *inforews*.



UNIVERSITÀ  
DEGLI STUDI  
DI TORINO

Il Presidente della SUISS  
F.to Prof. Edoardo GREPPI

*Il presente documento è conforme al documento originale ed è prodotto per la pubblicazione sul Portale istituzionale nella modalità necessaria affinché risulti fruibile dai software di ausilio, in analogia a quanto previsto dalla legge sull'accessibilità. Il documento originale con le firme autografe è a disposizione presso gli uffici della struttura competente.*

Allegato n.1

**Attività da svolgere:**

**- Nuoto: N. 1 posto Docente in Scienze Motorie/ Istruttore nelle Arti Marinesche per il salvataggio/ Istruttore BLS/ Istruttore Oxygen Provider/ Istruttore specialistico di pallanuoto/ Istruttore di attività natatorie e Nuoto Pinnato/ Preparatore**

**Impegno temporale (ore): 1200**

(a) Corsi di laurea Magistrale in Scienze strategiche e Militari (I e II anno);

- nuoto operativo con nuotata di 50 mt con zainetto da combattimento e con simulacro di arma in posizione di sparo. Abbigliamento composto da mimetica, eventualmente stivaletti da lagunare e cintura zavorrata di 3 kg (che simula arma da fianco, caricatori);
- nuoto operativo in apnea su 50 m.

(b) Corsi di laurea in Scienze Strategiche (III anno)

- nuoto operativo di salvamento con esame finale ed eventuale rilascio del brevetto di assistente bagnante.

Attività "opzionale" per tutti e 3 gli anni: nuoto per non nuotatori e attività di perfezionamento e pallanuoto per i migliori nuotatori.

**- Nuoto: N. 1 posto Docente in Scienze Motorie/ Istruttore nelle Arti Marinesche per il salvataggio/ Istruttore attività natatorie e Nuoto Pinnato/ Istruttore BLS/ Dietista/ Preparatore Fisico**

**Impegno temporale (ore): 1200**

(a) Corsi di laurea Magistrale in Scienze strategiche e Militari (I e II anno):

- nuoto operativo con nuotata di 50 mt con zainetto da combattimento e con simulacro di arma in posizione di sparo. Abbigliamento composto da mimetica, eventualmente stivaletti da lagunare e cintura zavorrata di 3 kg (che simula arma da fianco, caricatori);
- nuoto operativo in apnea su 50 m;
- corso di 9 periodi di "coscienza alimentare".

(b) Corsi di laurea in Scienze Strategiche (III anno)

- nuoto operativo di salvamento con esame finale ed eventuale rilascio del brevetto di assistente bagnante.
- Attività "opzionale" per tutti e 3 gli anni: nuoto per non nuotatori e attività di perfezionamento e pallanuoto per i migliori nuotatori;
- corso di 9 periodi di "Coscienza alimentare".

**- Attività fisica generale/militare: N. 1 posto Preparatore fisico (anche tecnico di ginnastica artistica)**

**Impegno temporale (ore): 850**

Lo sviluppo di un corso (14 periodi circa per anno), rivolto alla Laurea in Scienze Strategiche (III anno) e alla Laurea Magistrale in Scienze Strategiche e Militari (I e II anno), per insegnare pre-acrobatica e uso degli attrezzi sportivi della specialità e portare i frequentatori a sostenere, con una condotta sufficiente, esercizi idonei al raggiungimento degli obiettivi didattici e operativi.

**- Attività fisica generale/militare: N. 1 posto Preparatore fisico (anche tecnico di pugilato)**

**Impegno temporale (ore): 500**

Lo sviluppo di un corso (16 periodi per ogni anno), rivolto alla Laurea in Scienze Strategiche (III anno) e alla Laurea Magistrale in Scienze Strategiche e Militari (I e II anno), per insegnare tecnica e regole della disciplina onde portare i frequentatori a sostenere, con una condotta sufficiente, un incontro.

**- Attività fisica generale/militare: N. 1 posto Preparatore fisico (anche allenatore di pallavolo)**

**Impegno temporale (ore): 500**

Lo sviluppo di allenamenti al fine di insegnare le tecniche e le regole della disciplina onde preparare i frequentatori alla partecipazione a tornei interni ed esterni all'Istituto.