

Decreto n. 70/2021
Prot. n. 193 del 21/07/2021

Bando interno (n° 2 SUISS-ES/INT/2021)

AFFISSO IL: 22/07/2021

SCADE IL: 30/07/2021

**BANDO INTERNO PER L'INDIVIDUAZIONE DI N. 1 UNITÁ TRA IL PERSONALE DIPENDENTE DELL'ATENEO PER
ESERCITAZIONE NELL'AMBITO DEL TIROCINIO APPLICATIVO OBBLIGATORIO**

La SUISS – Scuola Universitaria Interdipartimentale in Scienze Strategiche ha la necessità di far eseguire la seguente esercitazione:

	Attività di esercitazioni	Impegno temporale (ore)
Attività fisica generale/militare	N. 1 posto Preparatore fisico (anche tecnico di pugilato)	500

Il dettaglio delle attività da svolgere è riportato in allegato al presente verbale (Allegato n. 1).

Il personale a tempo **indeterminato**, interessato a svolgere l'attività di cui sopra, in orario di servizio e senza compensi aggiuntivi, potrà manifestare la propria disponibilità utilizzando il modulo allegato.

La durata degli incarichi si svolgerà dal 15/09/2021 al 31/07/2022. La sede di riferimento per lo svolgimento dell'incarico è il Comando per la Formazione e Scuola di Applicazione dell'Esercito (*Via dell'Arsenale n. 22 - Torino*).

Le attività in presenza saranno definite in accordo con il Capo Dipartimento di Educazione Fisica del Comando per la Formazione e Scuola di Applicazione dell'Esercito.

In nessun caso è consentita l'attribuzione di mansioni superiori.

Requisiti di ammissione e conoscenze richieste:

N. 1 posto Preparatore fisico (anche tecnico di pugilato)

- 1) Laurea: L/22 – SCIENZE DELLE ATTIVITÀ MOTORIE E SPORTIVE e titoli equipollenti;
- 2) Qualifica di tecnico federale di pugilato rilasciata dalla Federazione Pugilistica Italiana.

3) Conoscenze ed esperienze nel settore:

Competenze teoriche

- biomeccanica del movimento - Apparato scheletrico in generale - Struttura delle ossa - Le principali articolazioni nel corpo umano - L'apparato respiratorio - I muscoli – Meccanismi energetici del muscolo - Il sistema nervoso centrale e periferico - Apparato cardiocircolatorio - Terminologia - Ordinativi;
- metodologia dell'allenamento;
- organizzazione dell'allenamento - la Forza - i Test;
- prevenzione e Traumatologia nello sport;
- addestramento ginnico sportivo: finalità e cenni storici; l'attività ginnico sportiva nel reclutamento e nella formazione di base; attività ginnico sportiva e attività operativa; il modello della prestazione; programmazione dell'attività ginnico sportiva; composizione corporea, somatotipi, dispendio energetico;
- cenni di scienza dell'alimentazione.

Competenze pratiche

- preparazione atletica, organica e muscolare (potenziamento muscolare e organico, potenziamento aerobico, preatletismo generale, salto in alto e salto in lungo, marcia, Teoria e pratica delle specialità dell'atletica leggera);
- attività di attrezzistica e acrobatica (salita alla fune, volteggi alla tavola da volteggio, capovolta tuffata su ostacolo);
- addestramento ginnico-sportivo militare, (terminologia e ordinativi, CAGSM);
- didattica e tirocinio di Comando;
- preparazione fisica specifica per sport da combattimento;
- allenamento funzionale;
- preparatore/ allenatore attività in aree montane.

4) Elemento preferenziale di valutazione dei candidati:

Esperienze di supporto alla didattica/esercitazioni universitarie.

Alla domanda dovranno essere allegati:

1. curriculum vitae datato e firmato, da cui si evinca in modo preciso il possesso dei requisiti richiesti (titoli culturali ed esperienze professionali);
2. nulla osta della struttura di appartenenza.

La valutazione di idoneità dell'incarico sarà basata sul curriculum e sui titoli posseduti.

La domanda dovrà pervenire a questa Struttura inderogabilmente entro e non oltre le ore **10:00** del giorno **30/07/2021** mediante la seguente modalità: per mezzo e-mail all'indirizzo avvisi.suiss@unito.it allegando il modulo/ i moduli esclusivamente in formato pdf. Con esclusione di qualsiasi altro mezzo.

Non saranno ammessi i candidati le cui domande pervengano, per qualsiasi motivo, successivamente al suddetto termine.

L'esito della selezione, in presenza di domande di partecipazione, sarà pubblicato sul sito web della struttura al seguente link: https://www.suiss.unito.it/do/home.pl/View?doc=Istruttori_Educazione_Fisica.html

Se nessun candidato sarà giudicato idoneo, ovvero in assenza di domande di partecipazione da parte del personale interno, sarà avviata apposita selezione esterna, previa verifica della necessaria disponibilità finanziaria.

Il presente bando, con i relativi moduli, viene pubblicato sul sito web della struttura per un periodo non inferiore a sette giorni e diffuso tramite *infonews*.

Il Presidente della SUISS

F.to Prof. Edoardo GREPPI

Il presente documento è conforme al documento originale ed è prodotto per la pubblicazione sul Portale istituzionale nella modalità necessaria affinché risulti fruibile dai software di ausilio, in analogia a quanto previsto dalla legge sull'accessibilità. Il documento originale con le firme autografe è a disposizione presso gli uffici della struttura competente.

Allegato n.1

Attività da svolgere:

- **Attività fisica generale/militare: N. 1 posto Preparatore fisico (anche tecnico di pugilato)**

Impegno temporale (ore): 500

Lo sviluppo di un corso (16 periodi per ogni anno), rivolto alla Laurea in Scienze Strategiche (III anno) e alla Laurea Magistrale in Scienze Strategiche e Militari (I e II anno), per insegnare tecnica e regole della disciplina onde portare i frequentatori a sostenere, con una condotta sufficiente, un incontro.