



CENTRO ALTI STUDI DIFESA – SCUOLA SUPERIORE UNIVERSITARIA

Consiglio per la Formazione Organizzativa e Manageriale (Academy Leadership & Soft Skills)



**Progetto formativo "Experiential Camp on
Empowerment and Leadership - Summer Camp 2024"
Riunione di coordinamento**

10 giugno 2024

Ten. Col. Isabella Lo Castro

Ten. Col. Luigi Bruschi



TRASPORTI E SISTEMAZIONE LOGISTICA

- ✓ Arrivo presso Villaggio Alpino Tempesti entro le ore 22:00 di domenica 14 luglio (se con mezzo proprio occorre comunicazione estrema veicolo per autorizzazione all'accesso).
- ✓ Disponibilità trasporti a cura Difesa (servizio gratuito):
 - **shuttle Bolzano** (Stazione FS)-**Corvara**, partenza domenica 14 Luglio alle h. 17:00.
 - **pullman Roma** (Stazione FS Termini)-**Corvara**, partenza domenica 14 Luglio alle h. 10:30 - (eventuale fermata Verona da definire in base ai partecipanti);
 - **shuttle Corvara - Bolzano** (Stazione FS), partenza venerdì 19 luglio alle 10:00;
 - **pullman Corvara - Roma** (Stazione FS Termini), partenza venerdì 19 luglio alle ore h. 10:00 (eventuale fermata Verona da definire in base ai partecipanti);
- ✓ Alloggio in camere da 4 letti con doppi servizi e vitto (colazione, pranzo e cena) presso il Villaggio alpino «Tempesti» sito in Corvara.



COSTI A CARICO STUDENTI/UNIVERSITÀ

- Vitto e Alloggio presso il villaggio Tempesti: pacchetto *All inclusive* (max € 300);
- Impianti di risalita (circa €100);
- Trasporti da e per Roma/Bolzano/Corvara se non si utilizzano quelli forniti dalla Difesa (vds precedente slide);
- Vestiario/equipaggiamento da portare a seguito.



‘Ex.C.E.L.’

Experiential **C**amp on **E**mpowerment and **L**eadership



Progetto Formativo

Marzo 2024



Elementi generali

OBIETTIVO

L' "*Experiential Camp on Empowerment & Leadership*" (Ex.C.E.L.), rivolto a studenti universitari del percorso di laurea magistrale, è pensato per far vivere ai partecipanti un'esperienza unica in grado di attivare riflessioni e considerazioni utili per orientare al meglio il proprio sviluppo personale e professionale in una futura realtà lavorativa.

In tal senso, è stato elaborato un **modello formativo di competenze** basato su tre aree distintive e indissolubilmente integrate fra loro:

1. **il sé;**
2. **gli altri;**
3. **il contesto.**

In relazione al suddetto modello, gli obiettivi di competenza previsti come *outcome* al termine del percorso formativo sono:

- conoscere gli elementi principali del sé su cui far leva per l'autosviluppo personale;
- conoscere le competenze essenziali per creare relazioni sane, orientate al funzionamento efficace del lavoro di squadra;
- conoscere i principali aspetti relativi alla 'risoluzione dei problemi' in team;
- conoscere gli elementi fondamentali per integrarsi con successo in una realtà professionale.

METODI DIDATTICI

L'esperienza prevede un modello di azione-riflessione, condotto con metodi attivi (ad es. formazione esperienziale, discussioni di gruppo, ecc.) e *microlearning* da formatori esperti sulle tematiche e le metodologie didattiche innovative.

VALUTAZIONE

L'*Ex.C.E.L.* prevede l'esclusiva valutazione della cosiddetta 'qualità percepita', rilevata attraverso questionari di gradimento al termine del percorso.



CONTENUTI

L'*Ex.C.E.L.*, impostato sulla base del citato modello SAC ("Sé/Altri/Contesto") prevede i seguenti contenuti:

1. **Competenze relative all'area 'il sé'**
 - Autoconsapevolezza
 - Goal setting;
 - Autoefficacia;
 - Intelligenza emotiva (dimensione intrapersonale)
2. **Competenze relative all'area 'gli altri'**
 - Intelligenza emotiva (dimensione interpersonale);
 - Lavoro di/in gruppo;
 - Problem solving;
 - Leadership.
3. **Competenze relative all'area 'il contesto'**
 - Cultura e valori organizzativi.

LOCATION e DURATA

L'*Ex.C.E.L.* 2024 si svolgerà presso il Villaggio Alpino 'Tempesti' a Corvara in Badia (BZ). La durata dell'evento sarà di 6 giorni (domenica-venerdì) inclusi i trasferimenti, con arrivo domenica in serata e rientro il venerdì dopo la chiusura ufficiale dell'evento prevista in mattinata.