



***‘Ex.C.E.L.’***

**Ex**periential **C**amp  
on **E**mpowerment and **L**eadership



***Progetto Formativo***



## Elementi generali

### OBIETTIVO

L' "*Experiential Camp on Empowerment & Leadership*" (Ex.C.E.L.), rivolto a studenti universitari del percorso di laurea magistrale, è pensato per far vivere ai partecipanti un'esperienza unica in grado di attivare riflessioni e considerazioni utili per orientare al meglio il proprio sviluppo personale e professionale in una futura realtà lavorativa.

In tal senso, è stato elaborato un **modello formativo di competenze** basato su tre aree distintive e indissolubilmente integrate fra loro:

1. **il sé;**
2. **gli altri;**
3. **il contesto.**

In relazione al suddetto modello, gli obiettivi di competenza previsti come *outcome* al termine del percorso formativo sono:

- conoscere gli elementi principali del sé su cui far leva per l'autosviluppo personale;
- conoscere le competenze essenziali per creare relazioni sane, orientate al funzionamento efficace del lavoro di squadra;
- conoscere i principali aspetti relativi alla 'risoluzione dei problemi' in team;
- conoscere gli elementi fondamentali per integrarsi con successo in una realtà professionale.

## METODI DIDATTICI

L'esperienza prevede un modello di azione-riflessione, condotto con metodi attivi (ad es. formazione esperienziale, discussioni di gruppo, ecc.) e microlearning da formatori esperti sulle tematiche e le metodologie didattiche innovative.

## VALUTAZIONE

L'*Ex.C.E.L.* prevede l'esclusiva valutazione della cosiddetta 'qualità percepita', rilevata attraverso questionari di gradimento al termine del percorso.

# Programma del corso



## CONTENUTI

L'Ex.C.E.L, impostato sulla base del citato modello SAC (“Sé/Altri/Contesto”) prevede i seguenti contenuti:

### 1. Competenze relative all'area 'il sé'

- Autoconsapevolezza
- Goal setting;
- Autoefficacia;
- Intelligenza emotiva (dimensione intrapersonale)

### 2. Competenze relative all'area 'gli altri'

- Intelligenza emotiva (dimensione interpersonale);
- Lavoro di/in gruppo;
- Problem solving;
- Leadership.

### 3. Competenze relative all'area 'il contesto'

- Networking;
- Cultura organizzativa.

## LOCATION e DURATA

L'Ex.C.E.L. 2023 si svolgerà presso il Villaggio Alpino 'Tempesti' a Corvara in Badia (BZ).

La durata dell'evento sarà di 6 giorni (domenica-venerdì) inclusi i trasferimenti, con arrivo domenica in serata e rientro il venerdì dopo la chiusura ufficiale dell'evento prevista in mattinata.





# CENTRO ALTI STUDI PER LA DIFESA

***Ex.C.E.L***  
***Ex*periential **C**amp on **E**mpowerment and **L**eadership**





# CENTRO ALTI STUDI PER LA DIFESA

---

## AGENDA

1. Introduzione e generalità sul progetto didattico;
2. Università aderenti;
3. trasporti e sistemazione logistica;
4. requisiti fisici;
5. tempi e requisiti per una corretta segnalazione dei candidati;
6. Criteri per la scelta dei partecipanti.



# CENTRO ALTI STUDI PER LA DIFESA

## INTRODUZIONE PROGETTO DIDATTICO

### 1. Competenze relative all'area 'il sé'

- Autoconsapevolezza
- Goal setting;
- Autoefficacia;
- Intelligenza emotiva (dimensione intrapersonale)

### 2. Competenze relative all'area 'gli altri'

- Intelligenza emotiva (dimensione interpersonale);
- Lavoro di/in gruppo;
- Problem solving;
- Leadership.

### 3. Competenze relative all'area 'il contesto'

- Networking;
- Cultura organizzativa.





# CENTRO ALTI STUDI PER LA DIFESA

## UNIVERSITÀ ADERENTI

Università di Catanzaro - Magna Graecia

Università degli studi "Aldo Moro" di Bari

Politecnico di Bari

LUM "Giuseppe Degennaro" Bari

Università degli studi di Firenze

Università degli Studi di Genova

Università del Salento - Lecce

Università degli studi di Messina

Politecnico di Milano

Università di Lingue e Comunicazione – IULM - Milano

Università degli studi di Palermo

Università per Stranieri di Perugia

Scuola Superiore S. Anna di Pisa

Università degli Studi di Scienze Gastronomiche - Pollenzo

LUISS " Libera Università Internazionale degli Studi Sociali  
Guido Carli" - Roma

LUMSA "Libera Università Maria SS. Assunta" - Roma

Saint Camillus International University of Health Sciences -  
Roma

Università Telematica UNITELMA SAPIENZA - Roma

Università Telematica "Universitas MERCATORUM" – Roma

Università degli studi di Salerno

Università degli studi di Siena

Università degli Studi di Teramo

Università degli studi di Torino

Università degli studi di Trieste

Università degli studi di Udine

Università Cà Foscari di Venezia

Università Iuav di Venezia

Università degli Studi della Tuscia - Viterbo





# CENTRO ALTI STUDI PER LA DIFESA

## TRASPORTI E SISTEMAZIONE LOGISTICA

➤ Trasporti per/da Corvara a carico dei partecipanti.

Disponibilità trasporti a cura Difesa:

- **shuttle Bolzano** (Stazione FS)-**Corvara** domenica 9 Luglio 2023 alle 17:00.
- **pullman Roma** (Termini)-**Corvara** domenica 9 Luglio 2023 alle 12:30 – (eventuale fermata Verona da definire in base ai partecipanti);
- ritorno da **Corvara** il venerdì 14 luglio con partenza alle ore 10:00 (shuttle per Bolzano e pullman per Roma)

➤ Alloggio in camere da **4** letti (due doppie con bagno in comune);

➤ Pacchetto *All inclusive* max € 200 comprensivo di: costi del corso, vitto, alloggio, impianti di risalita, trasporti militari.



# CENTRO ALTI STUDI PER LA DIFESA

---

## REQUISITI FISICI

Non saranno condotte attività di trekking o fisiche estreme (sentieri/attività da EE in poi).

Potranno essere condotte camminate leggere su sentieri poco/mediamente impegnativi (sentieri T ed E).

È auspicabile una minima abilità fisica ad effettuare tali attività.

È richiesto di fornire entro il 30 giugno 2023 un certificato di sana e robusta costituzione del proprio medico di famiglia.



# CENTRO ALTI STUDI PER LA DIFESA

## PROCEDURA SEGNALAZIONE CANDIDATI

- 45 posizioni disponibili;
- Ogni Ateneo, dei 28 aderenti, avrà a disposizione almeno una posizione;
- Ogni Ateneo fornirà fino a 3 candidature in ordine di priorità;
- Le posizioni dalla 29 alla 45 saranno assegnate in base all'ordine con cui sono state trasmesse le candidature dalle singole università, in ragione di una unità in più (gruppo data/orario di invio della mail ricevuta).